



Kun til privat brug.
För privat bruk.
Nur für privaten Gebrauch.
For private use only.
Pour usage privé uniquement.

(Varenr. 177066)



PLUS

PLUS A/S

Ådalen 13B

DK-6600 Vejen

phone: +45 7996 3333

web: www.plus.dk

mail: plus@plus.dk

DK: Vi anbefaler at være 2 personer til samling af dette produkt.

Se www.plus.dk for yderligere information og vedligehold af materialer.

SE: Vi rekommenderar 2 personer för att montera denna produkt.

Se www.plus.dk för ytterligare information och underhåll av material.

DE: Wir empfehlen 2 Personen für den Zusammenbau dieses Produkts.

Weitere Informationen und Pflegehinweise finden Sie unter www.plus.dk

UK: We recommend 2 people to assemble this product.

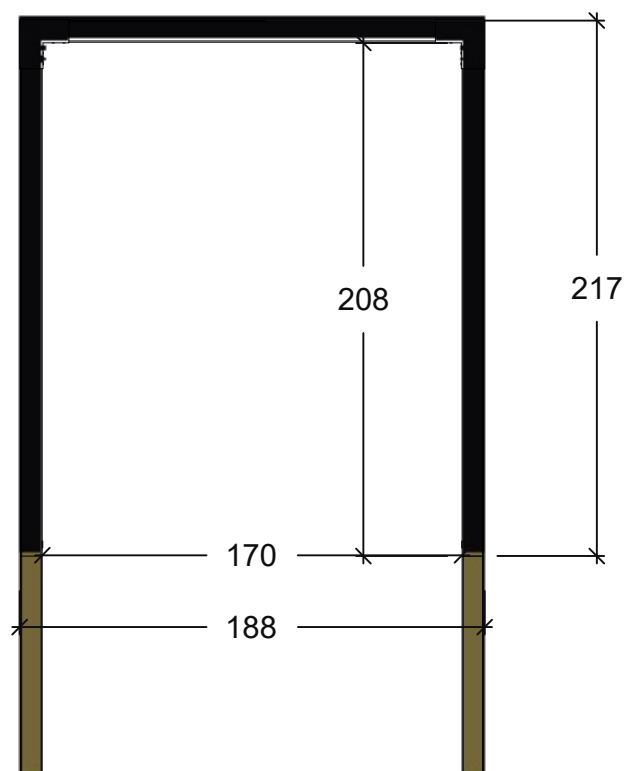
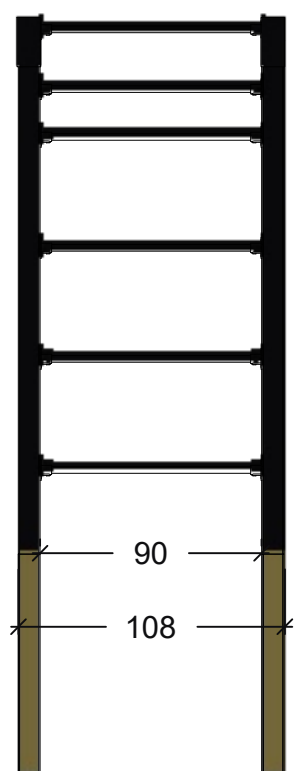
www.plus.dk for further information and maintenance of materials.

FR: Nous recommandons 2 personnes pour assembler ce produit.

Voir www.plus.dk pour plus d'informations et d'entretien de matériel.

179069-15





Mål i cm

179069-15

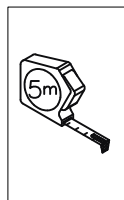
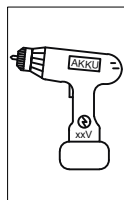
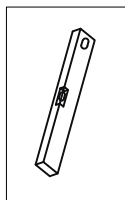
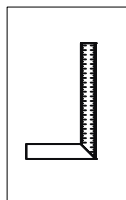
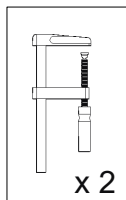
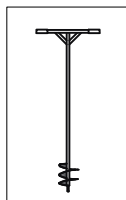
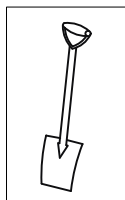
DK: * Placering af stænger vil være individuelt alt efter øvelser.

SE: * Placeringen av stängerna kommer att vara individuell beroende på övningar.

DE: * Die Stangen können individuell je nach Übung platziert werden.

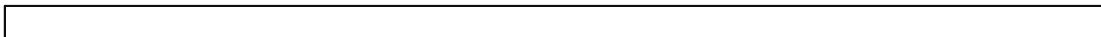
UK: * Placement of rods will be individual depending on the exercises.

FR: * Le positionnement des barres sera individuel en fonction des exercices.

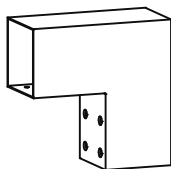
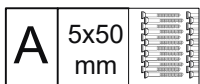


179069-15

4 x 20470-15

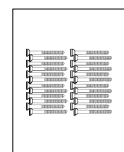
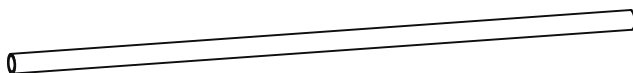


2 x 20466-15



4 x 17970-15

8 x B-075-235 L900-15



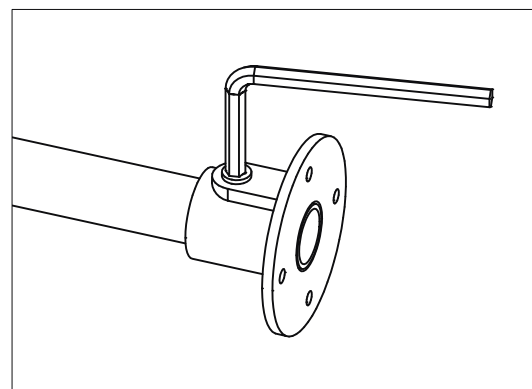
3 x 17518-15



16 x T-131-A27-15



1 x T-INB-AB



DK: Start med at samle alle stænger med muffer.

Så de kan bruges til afstandsmåling mellem stolperne.

SE: Börja med att montera alla stolpar med hylsor.

På så sätt kan de användas för att mäta avståndet mellan stolparna.

DE: Beginne damit, alle Stangen mit Hülse zu versehen.

So können sie verwendet werden, um den Abstand zwischen den Stangen zu messen.

UK: Start by assembling all poles with sleeves.

So they can be used to measure the distance between the poles.

FR: Commencez par assembler tous les poteaux avec des manchons.

Ils peuvent ainsi être utilisés pour mesurer la distance entre les poteaux.

PLACERING:

Fitness stativet placeres på et plant område, der skal være mindst 1,5 meter fri rundt omkring stativet (træer, huse m.m.).

Underlaget bør overholde kravene til støddæmpning.

Græs har udmærkede støddæmpende egenskaber, hvis det vedligeholdes ordentligt. (Grønt, trimmet og godt rodnet).

Ellers kan der anvendes løst underlag f.eks. grus, bør det være 40 cm dybt.

Desuden findes der produkter som barkflis og gummimåtter.

Placer aldrig fitness stativet på materialer som fliser og asfalt.

Kontroller jævnligt stativet - stramning af samlinger eller udskiftning af slidte eller defekte dele. Samt vedligeholdelse af stødabsorberende underlag.

Advarsel:

Tøj med hætter bør være uden snore, da børn kan blive kvalt i disse snore, hvis de sætter sig fast. Ligesom man bør undgå halstørklæder og lignende.

PLACERING:

Placera motionsstället på en plan yta med minst 1,5 meter fritt utrymme runt stativet (träd, hus etc.).

Underlaget ska uppfylla kraven på stötdämpning.

Gräs har utmärkta stötdämpande egenskaper om det underhålls på rätt sätt. (Grönt, trimmat och väl rotat).

Annars kan ett löst underlag användas, t.ex. grus, om det är 40 cm djupt.

Det finns även produkter som kompost och gummimattor.

Placera aldrig träningsstället på material som kakel och asfalt.

Kontrollera stativet regelbundet - dra åt fogar eller byt ut slitna eller defekta delar. Likaså underhåll av stötdämpande ytor.

Varning för klädsel:

Kläder med huvor bör vara utan snören eftersom barn kan kvävas av dessa snören om de fastnar. Likaså bör halsdukar och liknande undvikas.

PLATZIERUNG:

Der Fitnessstand sollte auf einer ebenen Fläche platziert werden. Es muss ein Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Meter rund um den Fitnessstand eingehalten werden (Bäume, Haus u.a.)

Der Untergrund sollte die Anforderungen der Stoßabsorbierung erfüllen.

Gras hat hervorragende stoßdämpfende Eigenschaften, wenn es richtig gepflegt wird. (Grün, getrimmt und ein gutes Wurzelwerk).

Sofern ein loser Untergrund angewendet wird, wie z. Bsp. Kies, muss dieser mindestens 40 cm tief sein.

Des Weiteren gibt es Produkte wie Rindenmulch oder Gummimatten.

Stellen Sie den Fitnessstand niemals auf Materialien wie Beton oder Asphalt.

Überprüfen Sie den Ständer regelmäßig - ziehen Sie Verbindungen fest oder ersetzen Sie verschlissene oder defekte Teile.

Sowie Pflege von stoßdämpfenden Oberflächen.

Achtung:

Kleidung mit Kapuzen sollte ohne Schnur sein, da sich diese verfangen können. Auch sollte der Gebrauch von Schals oder ähnlichen vermieden werden.

LOCATION:

The fitness stand is placed on a level area that must be at least 1,5 meters free around the stand (trees, houses, etc.).

The substrate should comply with the requirements for shock absorption.

Grass has excellent shock-absorbing properties if properly maintained.

(Green, trimmed and well rooted).

Otherwise, a loose base can be used, e.g. gravel, it should be 40 cm deep.

In addition, there are products such as bark chips and rubber mats.

Never place the fitness stand on materials such as tiles and asphalt.

Check the fitness stand regularly - tightening joints or replacing worn or defective parts.

As well as maintenance of shock-absorbing surfaces.

Warning:

Clothes with hoods should be without cords, as children can be suffocated in these cords if they get stuck. Just as one should avoid scarves and the like.

EMPLACEMENT :

Placez le stand de fitness sur une surface plane avec un espace libre d'au moins 1,5 mètre autour du stand (arbres, maisons, etc.).

La surface doit répondre aux exigences en matière d'absorption des chocs.

L'herbe a d'excellentes propriétés d'absorption des chocs si elle est correctement entretenue.

(verte, taillée et bien enracinée).

Sinon, un substrat meuble peut être utilisé, par exemple du gravier, à condition qu'il ait une profondeur de 40 cm.

Il existe également des produits tels que le paillis et les tapis en caoutchouc.

Ne placez jamais le support de fitness sur des matériaux tels que le carrelage ou l'asphalte.

Contrôlez régulièrement le support, en resserrant les joints ou en remplaçant les pièces usées ou défectueuses.

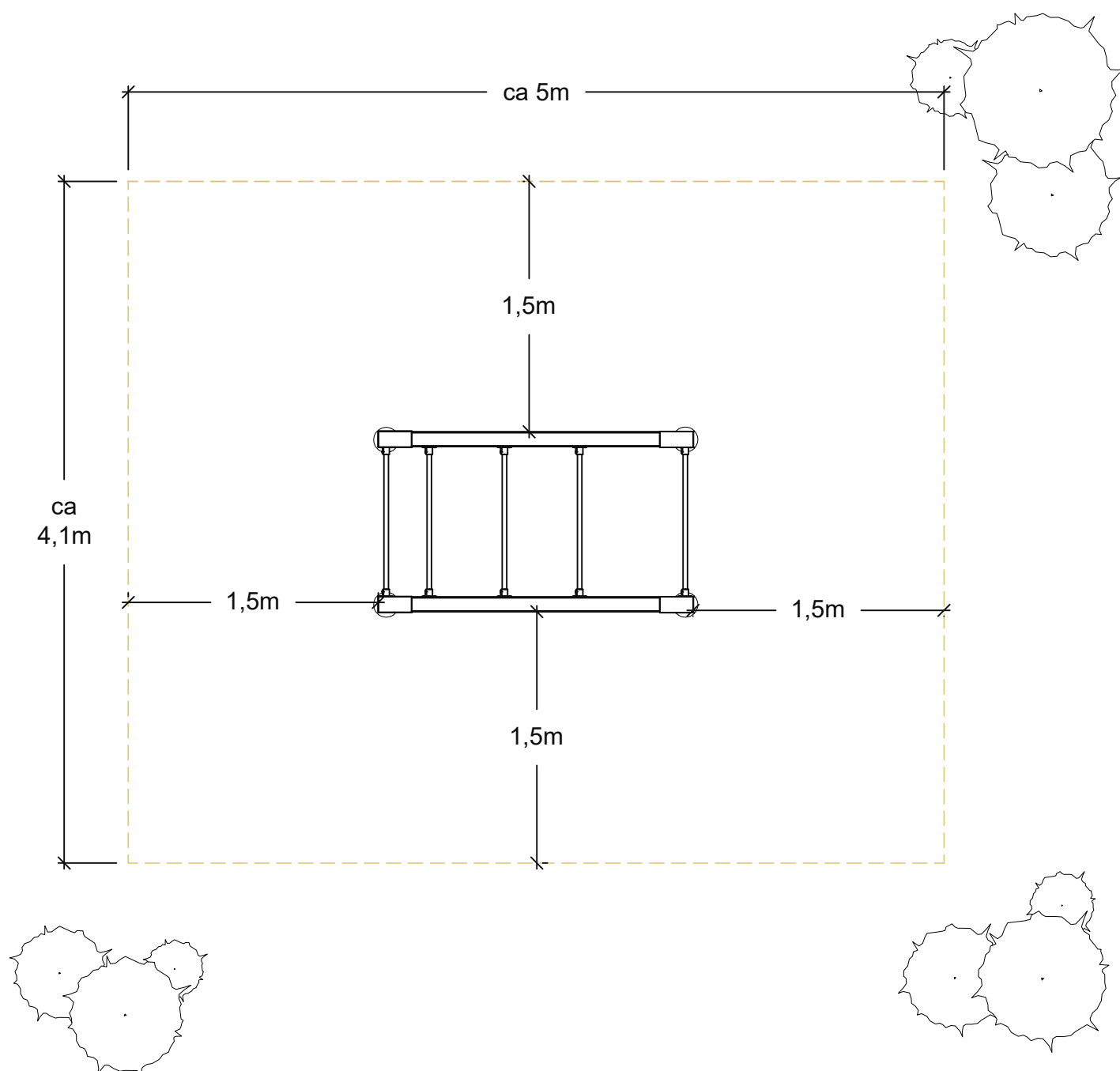
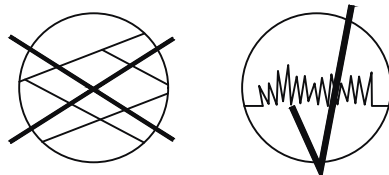
Ainsi que l'entretien des surfaces amortissant les chocs.

Attention :

Les vêtements à capuche doivent être dépourvus de ficelles, car les enfants peuvent s'étouffer avec ces ficelles si elles s'accrochent.

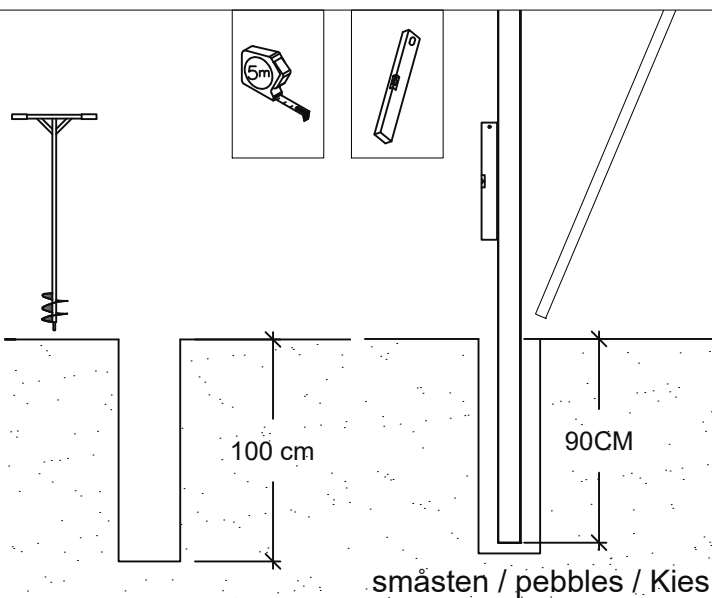
De même, les écharpes et autres foulards sont à éviter.

Stolpeplan se side 7.
 Postplan se sidan 7.
 Pfosten Platzierung Seite 7.
 Post plan see page 7.
 Plan d'affichage voir page 7.

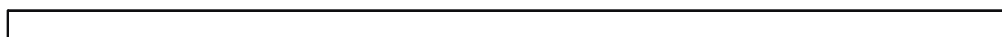


Anbefalet udbredelse af stødområde.
 Rekommenderad utbredning av påverkansområdet.
 Empfohlene Erweiterung des Fallbereiches.
 Recommended distribution of impact area.
 Étendue recommandée de la zone d'impact.

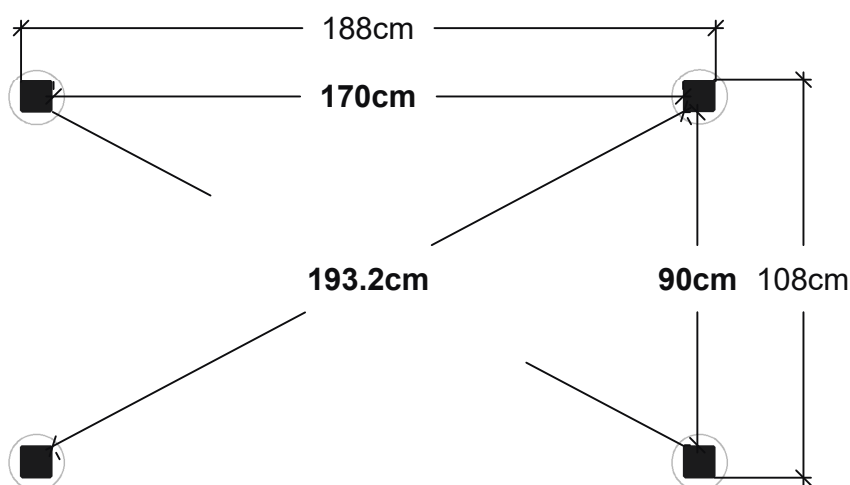
- DK: Ved lerjord anbefaler vi 10 cm småsten i bunden som dræn. Jorden omkring stolpen, stemples til med en lægte eller lignende.
- SE: För lerjord rekommenderar vi 10 cm småsten i botten som dränering. Stampa jorden runt stolpen med en läkt eller liknande.
- DE: In Tonböden empfehlen wir 10 cm Kies in den Boden als Drainage. Den Boden um die Pfosten mit einer Latte oder Ähnlichen feststampfen.
- UK: In clay soils, we recommend 10 cm pebbles in the bottom as drainage. The soil around the post, tamped with a lath or something like that.
- FR: Pour les sols argileux, nous recommandons 10 cm de cailloux au fond pour le drainage. Tassez le sol autour du poteau à l'aide d'une latte ou d'un objet similaire.

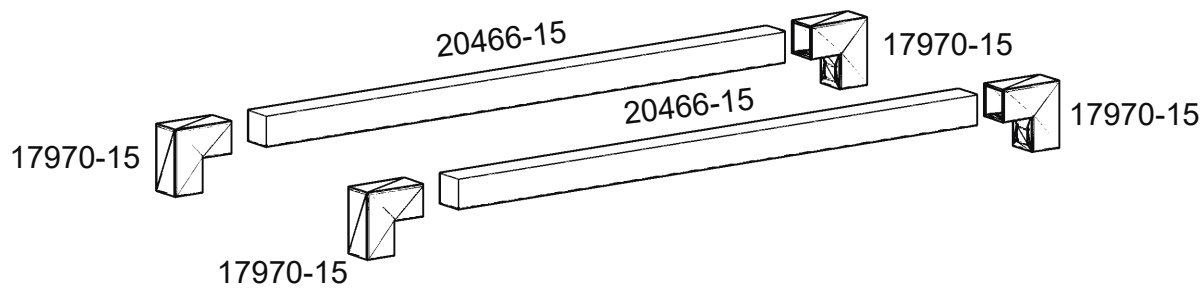
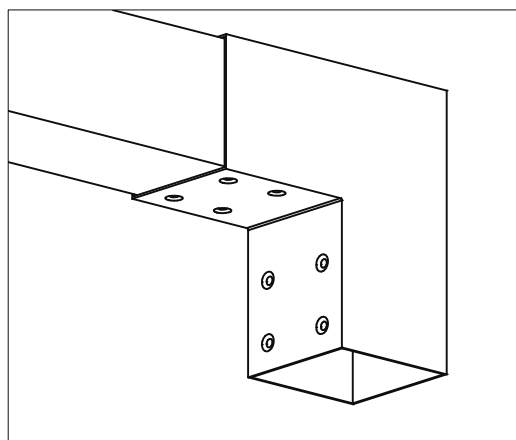
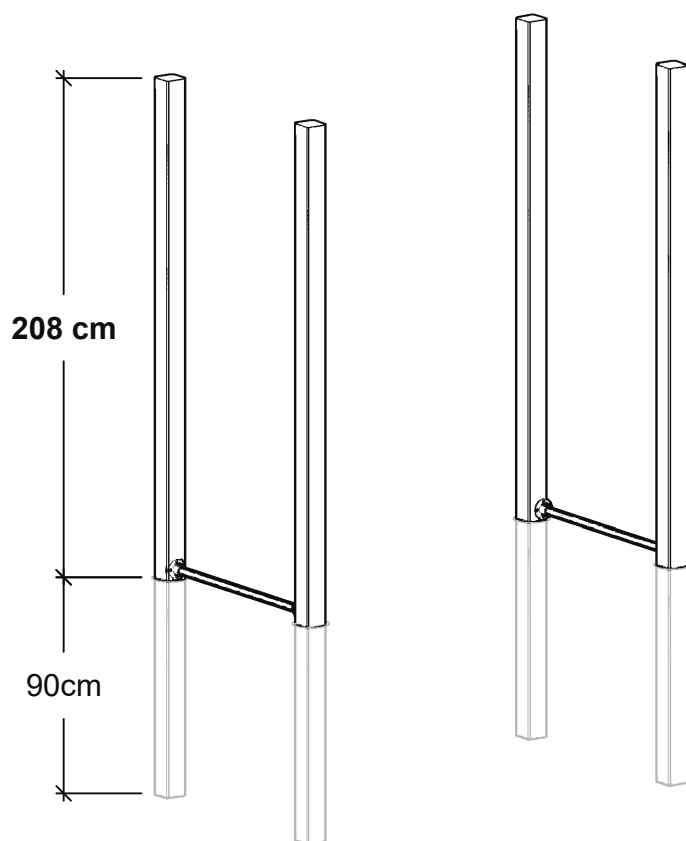


4 x 20470-15



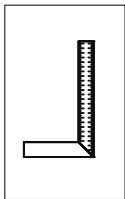
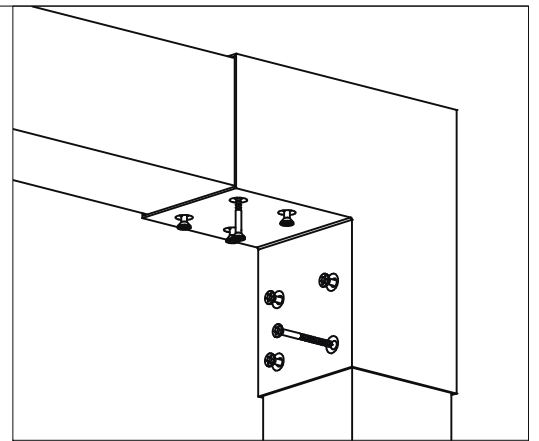
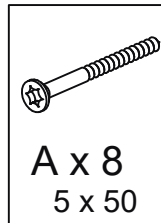
Stolpeplan
Postplan
Pfosten Platzierung
Post plan
Plan d'affichage



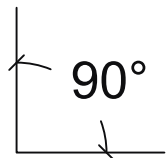
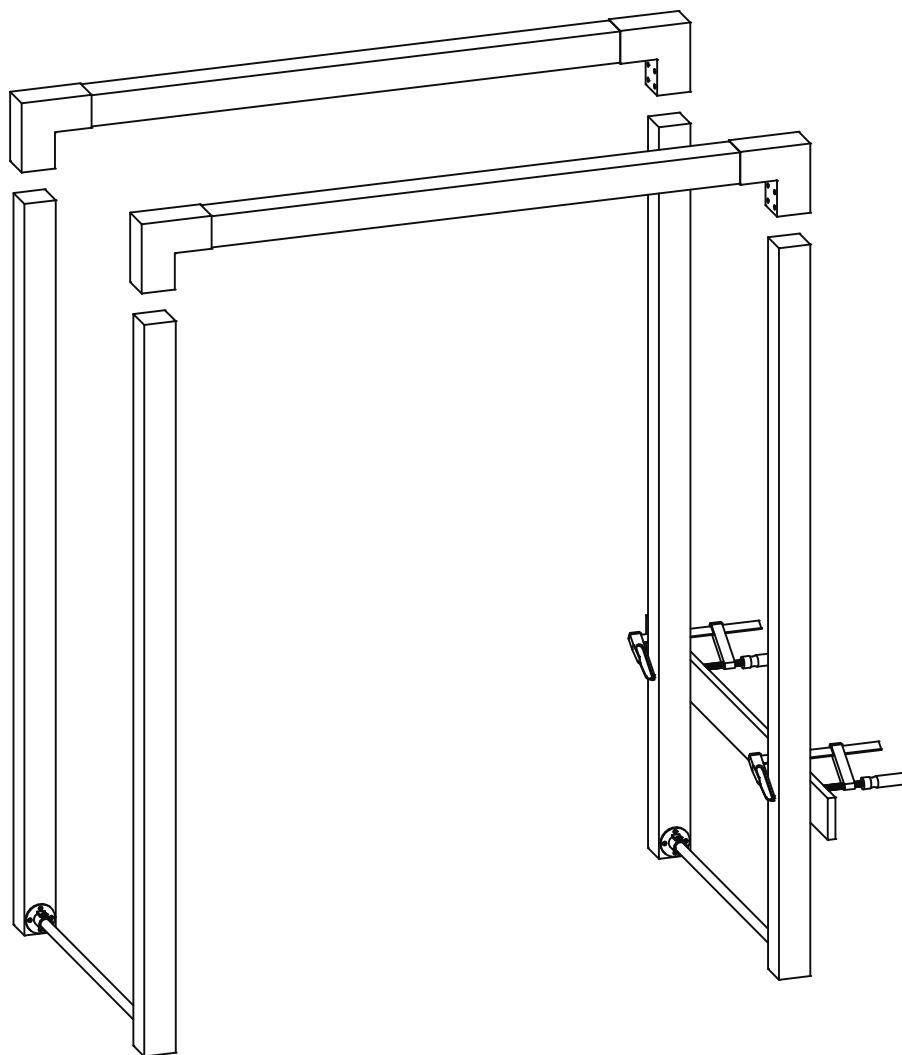
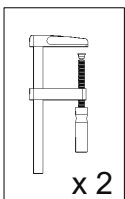
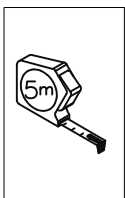
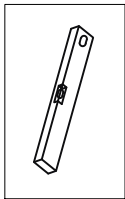




DK: Skruer strammes til, når
ALLE dele er færdig samlet.
SE: Dra åt skruvarna när
ALLA delar är helt monterade.
DE: Ziehen Sie die Schrauben fest, wenn
ALLE Teile vollständig montiert sind.



UK: Tighten screws when
ALL parts are fully assembled.
FR: Serrer les vis lorsque
TOUTES les pièces sont entièrement assemblées.



DK: Stænger samt evt. et bræt fastgjort med skruetvinger, kan bruges til at holde afstand og styring af stolper.

SE: Stolpar och eventuellt en bräda fäst med skruvklämmor kan användas för att hålla avstånd och styrning av stolparna.

DE: Stangen und eventuell ein mit Schraubzwingen befestigtes Brett können verwendet werden, um den Abstand und Steuerung der Pfosten.

UK: Poles and possibly a board attached with screw clamps can be used to keep distance and steering of posts.

FR: Des piquets et éventuellement une planche fixée à l'aide de colliers à vis peuvent être utilisés pour maintenir la distance et la direction des piquets. et la direction des poteaux.

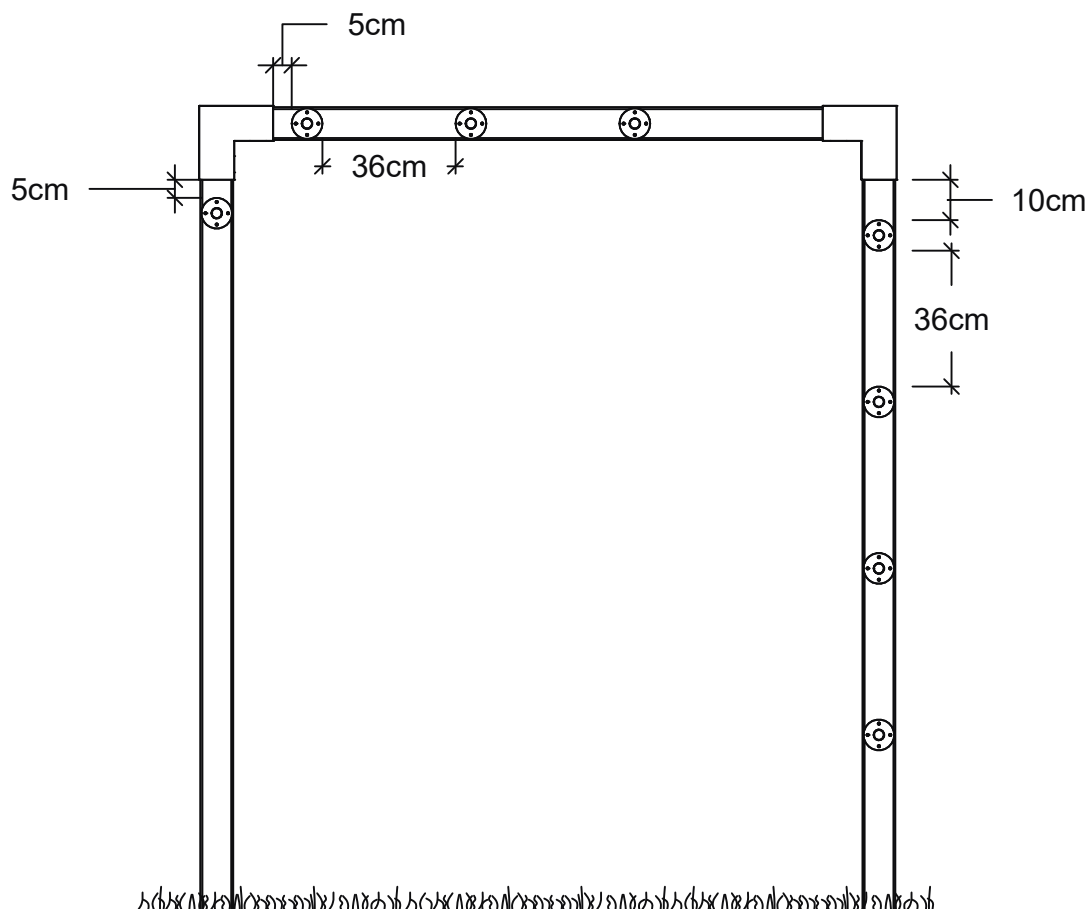
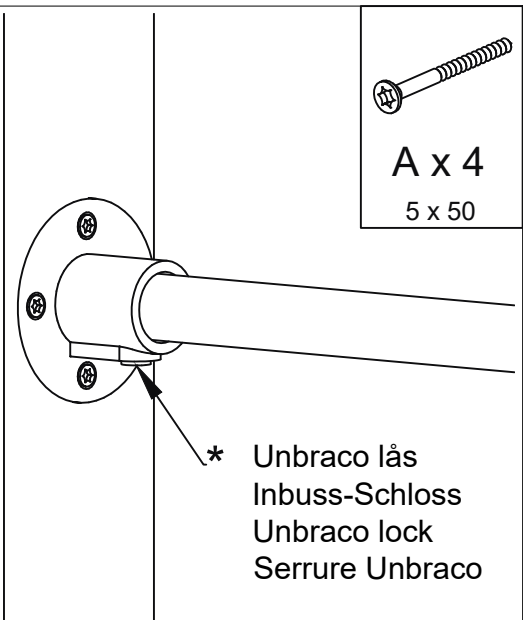
DK: Beslagene monteres så *unbraco lås vender nedad.

SE: Fästena monteras med *unbraco-låset vänt nedåt.

DE: Die Halterungen werden so montiert, dass das *Unbraco-Schloss nach unten zeigt.

UK: The brackets are mounted with the *unbraco lock facing downwards.

FR: Les supports sont montés avec la serrure *unbraco orientée vers le bas.



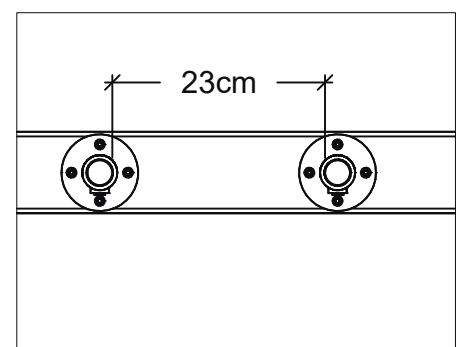
DK: Min. afstand mellem træningsstænger 23 cm.

SE: Minsta avstånd mellan träningsstängerna 23 cm.

DE: Minimaler Abstand zwischen den Trainingsstangen 23 cm.

UK: Min. distance between training bars 23 cm.

FR: Distance minimale entre les barres d'entraînement : 23 cm.



DK: Alle dele efterspændes med jævne mellemrum, skulle der være defekte dele udskiftes disse.

Se www.plus.dk for yderligere information og vedligehold af produktet.

Der tages forbehold for trykfejl og konstruktionsændringer.

SE: Alla delar ska dras åt regelbundet och defekta delar ska bytas ut.

Se www.plus.dk för mer information och produktunderhåll.

Vi förbehåller oss rätten till tryckfel och designändringar.

DE: Alle Teile müssen regelmäßig nachgezogen werden. Defekte Teile müssen ausgetauscht werden.

Weitere Informationen und Hinweise zur Pflege des Produkts finden Sie unter www.plus.dk.

Druckfehler und Konstruktionsänderungen vorbehalten.

UK: All parts should be tightened regularly, and any defective parts should be replaced.

See www.plus.dk for further information and product maintenance.

We reserve the right to make printing errors and design changes.

FR: Toutes les pièces doivent être resserrées régulièrement. Si certaines pièces sont défectueuses, elles doivent être remplacées.

Consultez le site www.plus.dk pour plus d'informations et pour l'entretien du produit.

Sous réserve d'erreurs d'impression et de modifications techniques.



PLUS A/S
Ådalen 13B
DK-6600 Vejen
phone: +45 7996 3333
web: www.plus.dk
mail: plus@plus.dk